

	Diety	28.04.26 wtorek	29.04.26 środa	30.04.26 czwartek	1.05.26 piątek	2.05.26 sobota
I śniadanie	Normalna	k manna na ml 350ml, serek wiejski 150g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	płatki owsiane na ml 350ml, k szynkowa 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml, paprykarz z miruny 100g, ogórek kiszony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml, 2 jajka gotowane, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	płatki ryżowe na ml 350ml, ser biały 100g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)
	Cukrzyca	kartoflanka 350ml, serek wiejski 150g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, k szynkowa 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, paprykarz z miruny 100g, ogórek kiszony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, 2 jajka gotowane, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, ser biały 100g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)
	Lekkostrawna	k manna na ml 350ml, serek wiejski 150g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	płatki owsiane na ml 350ml, k szynkowa 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml, paprykarz z miruny 100g, ogórek kiszony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml, 2 jajka gotowane, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	płatki ryżowe na ml 350ml, ser biały 100g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)
II śniadanie		bułka z jajkiem, ogórek, jabłko	kanapka z ser kanapkowy, papryka, kiwi	bułka z szynką, sałata, jabłko	kanapka z krakowską, papryka, mandarynka	kanapka z polędwicą, papryka, mandarynka
Obiad	Normalna	barszcz ukraiński 400ml, kmielony z pieca 110g, mizeria z jogurtem 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	zacierkowa 400ml, k schabowy z pieca 110g, sur z kapiekińskiej 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	ogórkowa 400ml, klops w sosie pomidorowym 110g, sałata z jogurtem 150g, ryż 80g, kompot (1,2,3,6,7)	jarzynowa 400ml, dorsz pieczony 110g, sur z kapiekińskiej 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,4)	rosół z makronem 400ml, udko w potrawce 250g, mizeria z jogurtem 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)
	Cukrzyca	barszcz ukraiński 400ml, klops na parze 110g, mizeria z jogurtem 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml, schab na parze 110g, sur z kapiekińskiej 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	ogórkowa 400ml, klops w sosie pomidorowym 110g, sałata z jogurtem 150g, ryż 80g, kompot (1,2,3,6,7)	jarzynowa 400ml, dorsz na parze 110g, sur z kapiekińskiej 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,4)	rosół z makronem 400ml, udko w potrawce 250g, mizeria z jogurtem 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)
	Lekkostrawna	barszcz ukraiński 400ml, klops na parze 110g, mizeria z jogurtem 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	zacierkowa 400ml, schab na parze 110g, marchewka got 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	ogórkowa 400ml, klops w sosie pomidorowym 110g, sałata z jogurtem 150g, ryż 80g, kompot (1,2,3,6,7)	jarzynowa 400ml, dorsz na parze 110g, sur z kapiekińskiej 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,4)	rosół z makronem 400ml, udko w potrawce 250g, mizeria z jogurtem 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)
Podwieczerek		banan/ cukrzyca jabłko	jabłko	bułeczka rwaniec/ cukrzyca jabłko	banan/ cukrzyca jabłko	sok pomidorowy 250ml,
	Normalna	szynka konserwowa 60g, pomidor koktajlowy 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	polędwica sopocka 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, serek naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, kefir naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	szynka z beczi 60g, ogórek zielony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	szynka sołtysówka 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, maślanka, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)

Kolacja	Cukrzyca	szynka konserwowa 60g, pomidor koktajlowy 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt naturalny, herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	połędwica sopocka 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, serek naturalny, herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, kefir naturalny, herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	szynka z beczki 60g, ogórek zielony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt naturalny, herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	szynka sołtysówka 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, maślanka, herbata z cytryna (1,2,3,5,10)
	Lekkostrawna	szynka konserwowa 60g, pomidor koktajlowy 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, jogurt naturalny, herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	połędwica sopocka 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, serek naturalny, herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, kefir naturalny, herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	szynka z beczki 60g, ogórek zielony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, jogurt naturalny, herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	szynka sołtysówka 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, maślanka, herbata z cytryna (1,2,3,5,10)
Posiłek	Cukrzyca	jajko gotowane, masło 5g, pieczywo razowe 20g	indyk w galarecie 40g, masło 5g, pieczywo razowe 20g	ser biały 100g, masło 5g, pieczywo razowe 20g	połędwica sopocka 40g, masło 5g, pieczywo razowe 20g	indyk w galarecie 40g, masło 5g, pieczywo razowe 20g

kuchnia zastrzega

zmiany w jadłospisie

W nawiasach podano alergeny występujące w danej potrawie

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1. ziarna zbóż zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) | 9. orzechy ziemne \ archaidowe |
| 2. białka mleka krowiego / produkty pochodzące łącznie z laktozą | 10. soja i produkty pochodne |
| 3. jaja i produkty pochodne | 11. sezam |
| 4. ryby i produkty pochodne | 12. łubin |
| 5. dwutlenek siarki i siarczany (E220-228) | 13. mięczaki |
| 6. gorczyca i produkty pochodne | 14. skorupiaki |
| 7. seler | |
| 8. orzechy | |

opracowała Renata Seremak

	DIETY	3.05.26 niedziela	4.05.26 poniedziałek	5.05.26 wtorek	6.05.26 środa	7.05.26 czwartek
I śniadanie	Normalna	makaron na ml 350ml, polędwica sopocka 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	płatki jęczmienne na ml 350ml, ser żółty 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml, k krakowska 40g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	ryż na ml 350ml, szynka gotowana 40g, sałata zielona 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	zacierki na ml 350ml, k szynkowa 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)
	Cukrzyca	kartoflanka 350ml, polędwica sopocka 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, serek wiejski 150g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, k krakowska 40g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, szynka gotowana 40g, sałata zielona 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, k szynkowa 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)
	Lekkostrawna	makaron na ml 350ml, polędwica sopocka 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	płatki jęczmienne na ml 350ml, serek wiejski 150g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml, k krakowska 40g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	ryż na ml 350ml, szynka gotowana 40g, sałata zielona 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	zacierki na ml 350ml, k szynkowa 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)
II śniadanie	Dzieci	bułka z ser topiony, papryka, jabłko	kanapka z polędwicą dr, ogórek, jabłko	bułka z jajkiem, papryka, jabłko	kanapka z humusem z ciecierzycy, papryka, kiwi	kanapka z ser żółty, papryka, mandarynka
Obiad	Normalna	krupnik z kuskusem 400ml, schab pieczony 110g, sałata lodowa z sosem vinegrett 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	zupa z zielonej fasolki 400ml, k mielony z pieca 110g, sur chińska 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	kapuśniak lubelski 400ml, pierś z indyka z grila 110g, sałata z jogurtem 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	zacierkowa 400ml, udko pieczone 250g, sur colesław 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	pieczarkowa 400ml, karczek z grila 120g, mizeria z jogurtem 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)
	Cukrzyca	krupnik z kuskusem 400ml, schab na parze 110g, sałata lodowa z sosem vinegrett 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	zupa z zielonej fasolki 400ml, klops na parze 110g, sur chińska 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml, pierś z indyka z grila 110g, sałata z jogurtem 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	kartoflanka 400ml, udko na parze 250g, sur colesław 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	grycikowa 400ml, schab na parze 120g, mizeria z jogurtem 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)
	Lekkostrawna	krupnik z kuskusem 400ml, schab na parze 110g, sałata lodowa z sosem vinegrett 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	zupa z zielonej fasolki 400ml, klops na parze 110g, marchewka got 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml, pierś z indyka z grila 110g, sałata z jogurtem 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	zacierkowa 400ml, udko na parze 250g, kalafior na parze 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	grycikowa 400ml, schab na parze 120g, mizeria z jogurtem 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)
Podv	Dzieci	banan/ cukrzyca jabłko	bułeczka rwaniec/ cukrzyca jabłko	banan/ cukrz. jabłko	śliwka/ cukrzyca jabłko	sok tłoczony z jabłek 250ml,
	Normalna	szynka od szwagra 60g, ogórek zielony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	pasztet drobiowy 80g, ogórek kiszony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, serek naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, kefir naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	polędwica sopocka 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	szynka z beczi 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, maślanka, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)

Kolacja	Cukrzyca	szynka od szwagra 60g,ogórek zielony100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny,herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	pasztet drobiowy 80g,ogórek kiszony100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, serek naturalny,herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,pomidor100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,kefir naturalny,herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	polędwica sopocka 60g,papryka100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny,herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	szynka z beczki 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,maślanka,herbata z cytryna (1,2,3,5,10)
	Lekkostrawna	szynka od szwagra 60g,ogórek zielony100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny,herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	pasztet drobiowy 80g,ogórek kiszony100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, serek naturalny,herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,pomidor100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,kefir naturalny,herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	polędwica sopocka 60g,papryka100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny,herbata z cytryna (1,2,3,5,10)	szynka z beczki 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,maślanka,herbata z cytryna (1,2,3,5,10)
Posiłki	Cukrzyca	masło 5g, pieczywo razowe 20g	masło 5g, pieczywo razowe 20g	masło 5g, pieczywo razowe 20g	masło 5g, pieczywo razowe 20g	masło 5g, pieczywo razowe 20g

kuchnia zastrzega

zmiany w jadłospisie

W nawiasach podano alergeny występujące w danej potrawie

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1. ziarna zbóż zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) | 9. orzechy ziemne \ archaidowe |
| 2. białka mleka krowiego / produkty pochodzące łącznie z laktozą | 10. soja i produkty pochodne |
| 3. jaja i produkty pochodne | 11. sezam |
| 4. ryby i produkty pochodne | 12. łubin |
| 5. dwutlenek siarki i siarczany (E220-228) | 13. mięczaki |
| 6. gorczyca i produkty pochodne | 14. skorupiaki |
| 7. seler | |
| 8. orzechy | |

opracowała Renata Seremak