

Data	08.01.2026	09.01.2026	10.01.2026	11.01.2026	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026
Dieta podstawowa	Kcal:2625 Białko:123g Tłuszcze:71g Błonnik:45g Węglowodany:391g Cukry:83g	Kcal:2458 B:113 T:79 Bł:32 W:335 Cukry :104	Kcal:2471 B:116 T:93 Bł:26 W:302 Cukry :93	Kcal:2537 B:104 T:82 Bł:30 W:358 Cukry :69	Kcal:2218 B:105 T:67 Bł:37 W:311 Cukry :97	Kcal:2551 B:143 T:67 Bł:37 W:357 Cukry :91	Kcal:2666 B:123 Tł:64 Bł:51 W:414 Cukry:105
Dieta cukrzycowa	Kcal:2783 Białko:135g Tłuszcze:95g Błonnik:41g Węglowodany:366g Cukry:72g	Kcal:2563 B:122 T:93 Bł:38 W:320 Cukry :81	Kcal:2342 B:132 T:75 Bł:37 W:396 Cukry :76	Kcal:2591 B:114 T:97 Bł:35 W:328 Cukry :41	Kcal:2500 B:123 T:85 Bł:39 W:324 Cukry :88	Kcal:2546 B:132 T:80 Bł:43 W:340 Cukry :71	Kcal:2806 B:150 Tł:86 Bł:57 W:371 Cukry:88
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2431 Białko:103g Tłuszcze:75g Błonnik:31g Węglowodany:351g Cukry:81g	Kcal:2475 B:109 T:82 Bł:28 W:336 Cukry :102	Kcal:2159 B:108 T:62 Bł:25 W:300 Cukry :92	Kcal:2496 B:103 T:77 Bł:30 W:359 Cukry :72	Kcal:2297 B:105 T:72 Bł:26 W:317 Cukry :100	Kcal:2528 B:139 T:73 Bł:33 W:341 Cukry :92	Kcal:2591 B:118 Tł:70 Bł:46 W:385 Cukry:107

Opracowała Dietetyk Magdalena Biedrzycka