

Data/rodzaj diety	23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026	28.03.2026	29.03.2026	30.03.2026	31.03.2026	01.04.2026
Dieta Podstawowa Kod: D01	Kaloryczność (kcal):2437 Białko (g):119 Węglowodany(g):310 W tym cukry (g):102 Tłuszcze(g):86 Nasycone Kwasy tłuszczowe-NKT (g):37 Błonnik (g):26 Sód (mg):3141	Kcal: 2406 B: 109 W: 311 W tym cukry: 109 T: 83 NKT: 35 Bł: 26 Sód:3981	Kcal: 2497 B: 132 W: 314 W tym cukry:92 T: 82 NKT:41 Bł: 35 Sód:3773	Kcal: 2455 B: 104 W: 318 W tym cukry:125 T: 90 NKT:39 Bł: 37 Sód:2795	Kcal: 2411 B: 113 W: 316 W tym cukry:112 T: 82 NKT:34 Bł: 39 Sód:4238	Kcal: 2362 B: 108 W: 343 W tym cukry:105 T: 67 NKT:30 Bł: 36 Sód:2942	Kcal: 2386 B: 120 W: 320 W tym cukry:108 T: 74 NKT:37 Bł: 33 Sód:2279	Kcal: 2562 B: 119 W: 331 W tym cukry:112 T: 89 NKT:41 Bł: 29 Sód:3162	Kcal: 2451 B: 123 W: 346 W tym cukry:104 T: 70 NKT:30 Bł: 35 Sód:3507	Kcal: 2772 B: 123 W: 367 W tym cukry:92 T: 94 NKT:43 Bł: 35 Sód:4393
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Kod:D03	Kaloryczność (kcal):2626 Białko (g):133 Węglowodany(g):312 W tym cukry (g):70 Tłuszcze(g):99 Nasycone Kwasy tłuszczowe-NKT(g):44 Błonnik (g):38 Sód (mg): 2945	Kcal: 2477 B: 124 W: 324 W tym cukry:91 T: 80 NKT:39 Bł: 35 Sód:4263	Kcal: 2495 B: 133 W: 285 W tym cukry:62 T: 95 NKT:48 Bł: 34 Sód:2948	Kcal: 2615 B: 117 W: 318 W tym cukry:110 T: 103 NKT:44 Bł: 45 Sód:3274	Kcal: 2567 B: 153 W: 311 W tym cukry:81 T: 84 NKT:39 Bł: 41 Sód:4493	Kcal: 2433 B: 119 W: 322 W tym cukry:79 T: 79 NKT:36 Bł: 44 Sód:3333	Kcal: 2687 B: 140 W: 328 W tym cukry:95 T: 96 NKT:46 Bł: 43 Sód:2680	Kcal: 2569 B: 131 W: 314 W tym cukry:85 T: 93 NKT:44 Bł: 39 Sód:3611	Kcal: 2674 B: 151 W: 328 W tym cukry:99 T: 90 NKT:43 Bł: 40 Sód:4201	Kcal: 2663 B: 133 W: 307 W tym cukry:69 T: 104 NKT:48 Bł: 34 Sód:5147
Dieta lekkostrawna Kod: D02	Kaloryczność (kcal):2505 Białko (g):114 Węglowodany(g):320 W tym cukry (g):101 Tłuszcze(g):90 Nasycone Kwasy tłuszczowe-NKT(g):39 Błonnik (g):30 Sód (mg):2672	Kcal: 2242 B: 99 W: 331 W tym cukry: 107 T: 61 NKT:30 Bł: 22 Sód:2644	Kcal: 2358 B: 116 W: 295 W tym cukry:92 T: 82 NKT:41 Bł: 23 Sód:2606	Kcal: 2384 B: 99 W: 313 W tym cukry:120 T: 86 NKT:40 Bł: 31 Sód:2692	Kcal: 2335 B: 120 W: 316 W tym cukry:109 T: 70 NKT:33 Bł: 33 Sód:3289	Kcal: 2376 B: 105 W: 349 W tym cukry:107 T: 67 NKT:30 Bł: 33 Sód:2977	Kcal: 2406 B: 115 W: 329 W tym cukry:112 T: 74 NKT:37 Bł: 30 Sód:2322	Kcal: 2576 B: 115 W: 337 W tym cukry:113 T: 89 NKT:41 Bł: 26 Sód:3197	Kcal: 2470 B: 120 W: 343 W tym cukry:118 T: 74 NKT:34 Bł: 27 Sód:3696	Kcal: 2658 B: 123 W: 342 W tym cukry:94 T: 92 NKT:42 Bł: 27 Sód:4475

Opracowała Dietetyk Magdalena Biedrzycka