

Data/rodzaj diety	21.02.2026	22.02.2026	23.02.2026	24.02.2026	25.02.2026	26.02.2026	27.02.2026	28.02.2026	01.03.2026	02.03.2026
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2474 Białko( g):116 Węglowodany(g):316 Tłuszcze(g):87 Błonnik (g):30 Cukry(g):99	Kcal: 2297 B: 115 W: 317 T: 67 Bł: 35 Cukry:106	Kcal: 2421 B: 113 W: 345 T: 71 Bł: 30 Cukry:122	Kcal: 2337 B: 106 W: 309 T: 81 Bł: 34 Cukry:96	Kcal: 2464 B: 116 W: 343 T: 74 Bł: 37 Cukry:112	Kcal: 2595 B: 111 W: 339 T: 94 Bł: 31 Cukry:110	Kcal: 2394 B: 103 W: 335 T: 77 Bł: 43 Cukry:114	Kcal: 2537 B: 113 W: 300 T: 104 Bł: 33 Cukry:95	Kcal: 2334 B: 105 W: 339 T: 68 Bł: 32 Cukry:110	Kcal: 2472 B: 117 W: 294 T: 92 Bł: 24 Cukry:104
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2536 Białko( g):131 Węglowodany(g):298 Tłuszcze(g):96 Błonnik (g):37 Cukry(g):69	Kcal: 2605 B: 140 W: 320 T: 89 Bł: 40 Cukry:86	Kcal: 2424 B: 134 W: 312 T: 76 Bł: 38 Cukry:	Kcal: 2482 B: 117 W: 305 T: 93 Bł: 40 Cukry:100	Kcal: 2524 B: 131 W: 309 T: 89 Bł: 38 Cukry:78	Kcal: 2581 B: 132 W: 311 T: 95 Bł: 36 Cukry:77	Kcal: 2609 B: 136 W: 340 T: 84 Bł: 48 Cukry:96	Kcal: 2595 B: 119 W: 293 T: 112 Bł: 44 Cukry:79	Kcal: 2519 B: 130 W: 329 T: 82 Bł: 40 Cukry:95	Kcal: 2339 B: 119 W: 293 T: 81 Bł: 32 Cukry:69
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2488 Białko( g):112 Węglowodany(g):322 Tłuszcze(g):86 Błonnik (g):26 Cukry(g):101	Kcal: 2311 B: 111 W: 323 T: 66 Bł: 32 Cukry:107	Kcal: 2435 B: 110 W: 351 T: 70 Bł: 27 Cukry:123	Kcal: 2254 B: 101 W: 304 T: 75 Bł: 29 Cukry:90	Kcal: 2343 B: 103 W: 329 T: 71 Bł: 26 Cukry:109	Kcal: 2494 B: 112 W: 339 T: 82 Bł: 27 Cukry:112	Kcal: 2399 B: 106 W: 343 T: 71 Bł: 38 Cukry:117	Kcal: 2551 B: 109 W: 306 T: 103 Bł: 30 Cukry:96	Kcal: 2348 B: 102 W: 345 T: 67 Bł: 28 Cukry:111	Kcal: 2446 B: 113 W: 293 T: 92 Bł: 20 Cukry:105

Opracowała Dietetyk Magdalena Biedrzycka