

Data/rodzaj diety	11.02.2026	12.02.2026	13.02.2026	14.02.2026	15.02.2026	16.02.2026	17.02.2026	18.02.2026	19.02.2026	20.02.2026
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2305 Białko( g):106 Węglowodany(g):315 Tłuszcze(g):74 Błonnik (g):35 Cukry(g):113	Kcal:2602 B: 109 W: 336 T: 96 Bł: 32 Cukry: 94	Kcal: 2698 B: 129 W: 348 T: 94 Bł: 33 Cukry :119	Kcal: 2387 B: 101 W: 325 T: 81 Bł: 35 Cukry :100	Kcal :2434 B: 107 W: 350 T: 73 Bł: 35 Cukry: 122	Kcal: 2693 B: 126 W: 344 T: 95 Bł: 36 Cukry: 109	Kcal:2207 B: 107 W: 321 T: 63 Bł: 38 Cukry: 119	Kcal: 2388 B: 112 W: 342 T: 67 Bł: 38 Cukry: 110	Kcal: 2335 B: 105 W: 321 T: 74 Bł: 35 Cukry: 93	Kcal: 2507 B: 120 W: 314 T: 92 Bł: 29 Cukry: 121
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2338 Białko( g):118 Węglowodany(g):307 Tłuszcze(g):82 Błonnik (g):41 Cukry(g):84	Kcal: 2591 B: 134 W: 296 T: 102 Bł: 40 Cukry: 76	Kcal: 2531 B: 130 W: 323 T: 83 Bł: 34 Cukry: 101	Kcal: 2610 B: 119 W: 339 T: 94 Bł: 48 Cukry: 88	Kcal: 2615 B: 125 W: 341 T: 90 Bł: 44 Cukry: 107	Kcal: 2601 B: 128 W: 293 T: 106 Bł: 36 Cukry: 69	Kcal: 2400 B: 129 W: 303 T: 81 Bł: 42 Cukry: 97	Kcal: 2493 B: 127 W: 331 T: 77 Bł:45 Cukry:86	Kcal: 2704 B: 129 W: 341 T: 97 Bł:43 Cukry:116	Kcal: 2470 B: 142 W: 297 T: 83 Bł:35 Cukry:95
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2245 Białko( g):102 Węglowodany(g):316 Tłuszcze(g):68 Błonnik (g):30 Cukry(g):113	Kcal: 2531 B: 104 W: 333 T: 91 Bł: 28 Cukry: 89	Kcal: 2421 B: 113 W: 336 T: 73 Bł: 22 Cukry: 118	Kcal: 2401 B: 98 W: 332 T: 80 Bł: 31 Cukry: 102	Kcal: 2448 B: 104 W: 357 T: 73 Bł: 31 Cukry: 123	Kcal: 2509 B: 110 W: 317 T: 91 Bł: 19 Cukry: 100	Kcal: 2244 B: 102 W: 325 T: 66 Bł: 35 Cukry: 117	Kcal: 2349 B: 107 W: 335 T: 66 Bł:30 Cukry:105	Kcal: 2457 B: 108 W: 336 T:80 Bł:30 Cukry:109	Kcal: 2341 B: 113 W: 320 T: 72 Bł:25 Cukry:123

Opracowała Dietetyk Magdalena Biedrzycka