

Data/rodzaj diety	02.04.2026	03.04.2026	04.04.2026	05.04.2026	06.04.2026	07.04.2026	08.04.2026	09.04.2026	10.04.2026	11.04.2026
Dieta Podstawowa Kod: D01	Kaloryczność (kcal):2330 Białko( g):101 Węglowodany(g):305 W tym cukry (g):97 Tłuszcze(g):82 Nasycone Kwasy tłuszczowe-NKT (g):36 Błonnik (g):28 Sód (mg):3126	Kcal: 2598 B: 128 W: 364 W tym cukry:140 T: 77 NKT:37 Bł: 40 Sód:3445	Kcal: 2191 B: 100 W: 296 W tym cukry:115 T: 71 NKT:34 Bł: 26 Sód:2432	Kcal: 2490 B: 117 W: 300 W tym cukry:94 T: 95 NKT:37 Bł: 29 Sód:3488	Kcal: 2444 B: 123 W: 326 W tym cukry:93 T: 76 NKT:38 Bł: 34 Sód:2466	Kcal: 2534 B: 119 W: 310 W tym cukry:97 T: 95 NKT:43 Bł: 30 Sód:3408	Kcal: 2575 B: 117 W: 362 W tym cukry:116 T: 80 NKT:34 Bł: 41 Sód:2678	Kcal: 2255 B: 106 W: 280 W tym cukry:98 T: 82 NKT:37 Bł: 30 Sód:2777	Kcal: 2512 B: 114 W: 349 W tym cukry:126 T: 81 NKT:33 Bł: 43 Sód:3071	Kcal: 2473 B: 107 W: 308 W tym cukry:94 T: 95 NKT:40 Bł: 25 Sód:4066
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Kod:D03	Kaloryczność (kcal):2398 Białko( g):110 Węglowodany(g):287 W tym cukry (g):59 Tłuszcze(g):93 Nasycone Kwasy tłuszczowe-NKT(g):40 Błonnik (g):32 Sód (mg): 3277	Kcal: 2699 B: 155 W: 329 W tym cukry:108 T: 92 NKT:46 Bł: 47 Sód:3977	Kcal: 2404 B: 114 W: 311 W tym cukry:107 T: 83 NKT:39 Bł: 38 Sód:2761	Kcal: 2461 B: 125 W: 318 W tym cukry:84 T: 82 NKT:38 Bł: 42 Sód:4098	Kcal: 2618 B: 137 W: 324 W tym cukry:87 T: 92 NKT:45 Bł: 43 Sód:3056	Kcal: 2658 B: 135 W: 290 W tym cukry:66 T: 109 NKT:48 Bł: 34 Sód:3253	Kcal: 2684 B: 157 W: 345 W tym cukry:92 T: 81 NKT:37 Bł: 47 Sód:3174	Kcal: 2521 B: 131 W: 297 W tym cukry:77 T: 93 NKT:43 Bł: 35 Sód:5093	Kcal: 2509 B: 133 W: 321 W tym cukry:110 T: 83 NKT:40 Bł: 46 Sód:3866	Kcal: 2519 B: 112 W: 307 W tym cukry:76 T: 99 NKT:43 Bł: 36 Sód:4511
Dieta lekkostrawna Kod: D02	Kaloryczność (kcal):2311 Białko( g):94 Węglowodany(g):307 W tym cukry (g):97 Tłuszcze(g):81 Nasycone Kwasy tłuszczowe-NKT(g):36 Błonnik (g):24 Sód (mg):3133	Kcal: 2563 B: 124 W: 365 W tym cukry:138 T: 74 NKT:36 Bł: 34 Sód:2590	Kcal: 2205 B: 97 W: 303 W tym cukry:116 T: 71 NKT:34 Bł: 23 Sód:2467	Kcal: 2341 B: 105 W: 326 W tym cukry:95 T: 72 NKT:33 Bł: 26 Sód:3405	Kcal: 2458 B: 119 W: 332 W tym cukry:94 T: 75 NKT:37 Bł: 31 Sód:2502	Kcal: 2507 B: 111 W: 311 W tym cukry:94 T: 93 NKT:41 Bł: 21 Sód:3013	Kcal: 2504 B: 117 W: 365 W tym cukry:116 T: 71 NKT:40 Bł: 36 Sód:2651	Kcal: 2329 B: 103 W: 310 W tym cukry:100 T: 78 NKT:36 Bł: 27 Sód:3798	Kcal: 2477 B: 110 W: 350 W tym cukry:125 T: 77 NKT:32 Bł: 37 Sód:3217	Kcal: 2487 B: 103 W: 314 W tym cukry:95 T: 94 NKT:40 Bł: 22 Sód:4102

Opracowała: Dietetyk Magdalena Biedrzycka