

Data/rodzaj diety	19.11.2025	20.11.2025	21.11.2025	22.11.2025	23.11.2025	24.11.2025	25.11.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2294 Białko (g):115 Węglowodany(g):320 Tłuszcze(g):66 Błonnik (g):34 Cukry(g):114	Kcal: 2330 B: 104 W: 296 T: 85 Bł: 27 Cukry:96	Kcal: 2389 B: 119 W: 306 T: 81 Bł: 30 Cukry:112	Kcal: 2681 B: 112 W: 343 T: 103 Bł: 33 Cukry:123	Kcal: 2335 B: 114 W: 329 T: 67 Bł: 38 Cukry:93	Kcal: 2559 B: 117 W: 296 T: 105 Bł: 31 Cukry:109	Kcal: 2685 B: 118 W: 373 T: 85 Bł: 32 Cukry:127
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2445 Białko (g):128 Węglowodany(g):322 Tłuszcze(g):77 Błonnik (g):38 Cukry(g):99	Kcal: 2600 B: 132 W: 303 T: 101 Bł: 37 Cukry:93	Kcal: 2499 B: 138 W: 317 T: 80 Bł: 38 Cukry:101	Kcal: 2730 B: 130 W: 316 T: 113 Bł: 45 Cukry:91	Kcal: 2502 B: 133 W: 316 T: 83 Bł: 38 Cukry:64	Kcal: 2588 B: 125 W: 319 T: 96 Bł: 42 Cukry:93	Kcal: 2694 B: 134 W: 331 T: 98 Bł: 41 Cukry:95
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2307 Białko (g):111 Węglowodany(g):329 Tłuszcze(g):64 Błonnik (g):27 Cukry(g):	Kcal: 2528 B: 108 W: 329 T: 91 Bł: 26 Cukry:	Kcal: 2223 B: 112 W: 313 T: 61 Bł: 26 Cukry:	Kcal: 2695 B: 109 W: 349 T: 102 Bł: 30 Cukry:	Kcal: 2349 B: 111 W: 335 T: 66 Bł: 35 Cukry:	Kcal: 2330 B: 105 W: 313 T: 78 Bł: 27 Cukry:	Kcal: 2606 B: 112 W: 368 T: 81 Bł: 27 Cukry:

Opracowała Dietetyk Magdalena Biedrzycka