

Data/rodzaj diety	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025	20.12.2025	21.12.2025	22.12.2025	23.12.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal): Białko (g): Węglowodany(g): Tłuszcze(g) Błonnik (g): Cukry(g):93	Kcal: 2431 B: 108 g W: 323 g T: 83 g Bł: 35 g Cukry:101	Kcal: 2408 B: 108 g W: 340 g T: 75 g Bł: 36 g Cukry:126	Kcal: 2292 B: 94 g W: 310 g T: 77 g Bł: 24 g Cukry:100	Kcal: 2183 B: 107 g W: 295 g T: 68 g Bł: 32 g Cukry:93	Kcal: 2714 B: 121 g W: 351 g T: 96 g Bł: 35 g Cukry:109	Kcal: 2439 B: 112 g W: 300 g T: 93 g Bł: 32 g Cukry:102
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2384 Białko (g):122 Węglowodany(g):298 Tłuszcze(g):84 Błonnik (g):39 Cukry(g):74	Kcal: 2616 B: 124 g W: 324 g T: 97 g Bł: 43 g Cukry:71	Kcal: 2413 B: 127 g W: 301 g T: 83 g Bł: 41 g Cukry:96	Kcal: 2557 B: 115 g W: 324 g T: 93 g Bł: 35 g Cukry:96	Kcal: 2453 B: 135 g W: 306 g T: 83 g Bł: 41 g Cukry:78	Kcal: 2456 B: 122 g W: 298 g T: 92 g Bł: 40 g Cukry:74	Kcal: 2618 B: 125 g W: 309 g T: 103 g Bł: 38 g Cukry:73
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2346 Białko (g):104 Węglowodany(g):318 Tłuszcze(g):76 Błonnik (g):25 Cukry(g):93	Kcal: 2383 B: 103 g W: 315 g T: 83 g Bł: 31 g Cukry:94	Kcal: 2422 B: 105 g W: 346 g T: 74 g Bł: 33 g Cukry:127	Kcal: 2364 B: 93 g W: 324 g T: 80 g Bł: 23 g Cukry:107	Kcal: 2197 B: 103 g W: 301 g T: 68 g Bł: 29 g Cukry:93	Kcal: 2551 B: 109 g W: 331 g T: 91 g Bł: 29 g Cukry:102	Kcal: 2453 B: 109 g W: 306 g T: 93 g Bł: 28 g Cukry:103

Opracowała Dietetyk Magdalena Biedrzycka