

Data/rodzaj diety	12.11.2025	13.11.2025	14.11.2025	15.11.2025	16.11.2025	17.11.2025	18.11.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2659 Białko (g):122 Węglowodany(g):363 Tłuszcze(g):86 Błonnik (g):44 Cukry(g):124	Kcal: 2149 B: 103 W: 289 T: 69 Bł: 34 Cukry:96	Kcal: 2426 B: 114 W: 345 T: 71 Bł: 34 Cukry:118	Kcal: 2271 B: 112 W: 285 T: 79 Bł: 27 Cukry:98	Kcal: 2254 B: 106 W: 317 T: 67 Bł: 35 Cukry:90	Kcal: 2514 B: 119 W: 355 T: 73 Bł: 47 Cukry:127	Kcal: 2610 B: 114 W: 337 T: 94 Bł: 33 Cukry:93
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2549 Białko (g):129 Węglowodany(g):307 Tłuszcze(g):94 Błonnik (g):38 Cukry(g):82	Kcal: 2406 B: 128 W: 302 T: 81 Bł: 41 Cukry:105	Kcal: 2515 B: 127 W: 336 T: 78 Bł: 40 Cukry:85	Kcal: 2509 B: 130 W: 291 T: 95 Bł: 36 Cukry:84	Kcal: 2575 B: 130 W: 332 T: 87 Bł: 46 Cukry:90	Kcal: 2591 B: 127 W: 326 T: 92 Bł: 40 Cukry:95	Kcal: 2605 B: 139 W: 313 T: 93 Bł: 42 Cukry:82
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2451 Białko (g):106 Węglowodany(g):335 Tłuszcze(g):80 Błonnik (g):26 Cukry(g):117	Kcal: 2129 B: 102 W: 298 T: 62 Bł: 30 Cukry:97	Kcal: 2440 B: 111 W: 351 T: 71 Bł: 30 Cukry:119	Kcal: 2285 B: 109 W: 291 T: 78 Bł: 24 Cukry:100	Kcal: 2268 B: 102 W: 323 T: 67 Bł: 31 Cukry:91	Kcal: 2441 B: 106 W: 335 T: 78 Bł: 29 Cukry:120	Kcal: 2565 B: 109 W: 330 T: 94 Bł: 30 Cukry:95

Opracowała Dietetyk Magdalena Biedrzycka