

| Data/rodzaj diety | 03.12.2025 | 04.12.2025 | 05.12.2025 | 06.12.2025 | 07.12.2025 | 08.12.2025 | 09.12.2025 |
|------------------------------|--|--|---|--|--|---|--|
| Dieta podstawowa | Kaloryczność (kcal):2593 Białko (g):103 Węglowodany(g):343 Tłuszcze(g):97 Błonnik (g):39 Cukry(g):116 | Kcal: 2473 B: 115 W: 345 T: 76 Bł: 37 Cukry:105 | Kcal: 2638 B: 120 W: 329 T: 100 Bł: 36 Cukry:126 | Kcal: 2347 B: 115 W: 331 T: 67 Bł: 36 Cukry:100 | Kcal: 2300 B: 104 W: 316 T: 74 Bł: 36 Cukry:115 | Kcal: 2315 B: 108 W: 297 T: 79 Bł: 29 Cukry:95 | Kcal: 2479 B: 111 W: 322 T: 90 Bł: 36 Cukry:119 |
| Dieta cukrzycowa | Kaloryczność (kcal):2524 Białko (g):116 Węglowodany(g):321 Tłuszcze(g):92 Błonnik (g):41 Cukry(g):76 | Kcal: 2529 B: 129 W: 318 T: 87 Bł: 34 Cukry:81 | Kcal: 2481 B: 141 W: 305 T: 83 Bł: 40 Cukry:95 | Kcal: 2584 B: 131 W: 333 T: 86 Bł: 44 Cukry:85 | Kcal: 2561 B: 129 W: 320 T: 91 Bł: 41 Cukry:99 | Kcal: 2425 B: 119 W: 290 T: 91 Bł: 34 Cukry:62 | Kcal: 2612 B: 129 W: 304 T: 103 Bł: 42 Cukry:87 |
| Dieta lekkostrawna/wątrobową | Kaloryczność (kcal):2477 Białko (g):103 Węglowodany(g):343 Tłuszcze(g):83 Błonnik (g):34 Cukry(g):112 | Kcal: 2323 B: 104 W: 326 T: 71 Bł: 24 Cukry:95 | Kcal: 2382 B: 123 W: 328 T: 69 Bł: 30 Cukry:123 | Kcal: 2361 B: 112 W: 338 T: 67 Bł: 32 Cukry:101 | Kcal: 2314 B: 101 W: 322 T: 73 Bł: 32 Cukry:117 | Kcal: 2329 B: 105 W: 304 T: 79 Bł: 25 Cukry:96 | Kcal: 2460 B: 103 W: 323 T: 89 Bł: 31 Cukry:118 |

Opracowała Dietetyk Magdalena Biedrzycka